



# ひぐちん通信

ヒグチ鋼管株式会社 〒547-0001 大阪市平野区加美北 4-6-21

Tel:06-6791-7788 fax:06-6791-8588 代表取締役 樋口浩邦

## ◆ゴルフをいったんやめることにしました◆

こんにちは、お世話になっております。ヒグチ鋼管代表の樋口です。ひぐちん通信第144号をお送りいたします。よろしくお願いいたします。

さて、実は年末から2月の中旬にかけて、体調が芳しくない状況が続いていました。昨年末、12月の頭にインフルエンザ A に罹患。薬で熱も下がりましたが、その後、12月6日から17日までインドへの聖地巡礼の旅があり、病み上がりの状態で参加。ちなみに、インドは2019年以来、人生で2度目でした。異国の地ということもあり体調が万全にならず、帰国後もどうも調子が戻りませんでした。

そのまま休みなく年末年始をバタバタと過ごし、1月に入ってから37.4℃ほどの微熱が続いていました。喉の調子も悪いし痰も止まらない。肺もしんどかったので、耳鼻咽喉科へ。ただ、薬では全然戻らず、呼吸器内科に行ってみました。

そこで処方された吸入薬でようやく熱が下がりました。そこから2週間分の薬を飲み終えたのが2月上旬。長引いたからか声もかすれやすく、毎朝お仏壇の前でお経を読んでいても途中で声が出なくなると、なかなか本調子ではありません。

振り返ってみると、昨年も毎朝4時に起きて活動し、会社は社員に任せていますが、それ以外のことで忙しく過ぎた結果、2年連続で年末にバタンキュー。今回は軽い肺炎と咳ぜんそくのようなものまで発症し、深刻ではないけれど、微熱が続いてなかなか治りませんでした。

やっぱり60歳にもなると、若い頃の感覚では身体がもたないのかもしれない。今年はいく少しペースダウンして、体力と相談しながら、諦めるべきは諦めようと思いました。24時間の使い方、生き方、考え方を変えていく。

熟慮の結果、私はゴルフをいったんやめることにしました。自分にはできると思っ



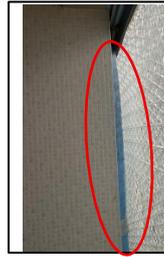
ていても身体がついてこない。思いと身体の歩調が同じではなかったようです。自分の体調に思いを合わせ、自分をもう少し怠けさせる。自分の年齢もちゃんと考えて、無理はきかないと自覚し、病に倒れないようしっかりコントロールしていこうと思います。

## ◆3S活動&業務改善情報◆

(整理・整頓・清掃)当社の取り組みをご紹介します。



①金型や治具を入れる箱の手書き表示が見づらいので、テプラ表示にしました。byグエンディングエム



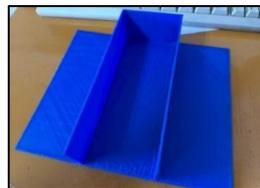
②女子トイレの窓と壁に隙間があり、クッション材を貼っていたが、風でペラペラ動いていました。そこで、トイレ内側からピッタリサイズのパイプで隙間を埋めました。by武田勇・中川真理子・林由香里



③扇風機の掃除をしていなかったなので、掃除をしてカバーをかけました。by野上大介



④フォークリフトのツメに付いているしるしが見えにくくなっていたため、赤い印を付け見えやすくしました。by比嘉幸助



⑤荷札をディスプレイスタンドに入れていたが、針金が引っ掛かって取りづらかった。そこで 3Dプリンターで仕切りを作り、取り出しやすくしました。by川中剛

## ◆発行者コラム◆

ずっと好きで通っている麻雀教室と麻雀サロン。体調が優れないときは、どうしても麻雀でも勝てなくなります。不健康だと運氣も落ちるのかなあと、そのことを麻雀教室の先生に話してみたところ、「集中力が欠けるからでしょうねえ」と言われました。体調不良のときは、集中力が低下し、捨ててはいけない牌を捨ててしまったり、見落としてしまったりがたしかにあります。やっぱり、仕事も遊びも気が充実している状態でやらないといけません。本当に健康の大切さを痛感しております。樋口

### 【発行者プロフィール】

名前: 樋口浩邦(ひぐちひろくに) Eメール: hirokunister@gmail.com

誕生日: 昭和41年3月16日 出身地: 大阪市東住吉区

経歴: 関西大学卒業後、丸一鋼販(株)に入社。名古屋営業所で5年間お世話になった後、ヒグチ鋼管(株)入社。平成13年7月に代表取締役就任。

令和3年12月に溝口工業(株)を、令和5年7月に(株)三洋精密工業を子会社に。

趣味: 仏道実践・ゴルフ・読書 モットー:『大丈夫!なんとかなる(´▽`)/』

